

LE NOVITA' DELLO SPORT L LICEO "SANDRO PERTINI"

In una palestra recentemente ristrutturata riprendono al Liceo "Sandro Pertini" le attività sportive pomeridiane. Per rendere sempre più completa l'offerta formativa, i professori di Educazione Fisica hanno costituito il Centro Sportivo Scolastico con l'adesione al progetto sportivo ministeriale. Il C.S.S. si pone gli obiettivi di realizzare interazioni con gli enti territoriali e gli organismi sportivi operanti sul territorio, approfondire le discipline praticate, rappresentare un momento di crescita sotto il profilo umano e dell'integrazione sociale, favorire lo sviluppo di una corretta cultura sportiva. Le attività proposte sono il Calcio a 5, le Arti Marziali e, da

quest'anno, la Pallavolo. Gli studenti del Liceo Pertini hanno da sempre mostrato una particolare attitudine alla pratica dello

schi con la Pallavolo maschile. La prof.ssa Francesca Borghese cura il coordinamento e l'attuazione del Torneo di Palla-

Nasce finalmente il centro attrezzato per le attività fisiche nel plesso di Ladispoli

sport, anche a livello agonistico, ed è per questo che il gruppo docente di educazione fisica ha negli anni valorizzato il gruppo sportivo pomeridiano, intendendolo come naturale prosecuzione e complementarietà del lavoro della mattina. Un'altra novità è la partecipazione degli alunni ai Campionati Scolastici Studente-

volo e di Calcio a 5, dedicando quest'ultimo alla memoria dell'alunno Marçò, prematuramente scomparso. La scelta di queste discipline è legata alla profonda conoscenza delle stesse da parte della Prof.ssa Francesca Borghese, ma anche dal fatto che i ragazzi mostrano di preferire questi sport fra i molti che la

scuola fa sperimentare loro durante le ore curricolari. Il professor Gian Piero Ferri e la prof.ssa Alessandra Amoroso (maestri Csen), gestiscono il settore delle Arti Marziali, con la Kick Boxing Educativa. Il loro progetto si basa sulla convinzione che la pratica delle tecniche di attacco e di difesa insite nella disciplina sia uno strumento di conoscenza di sé e dell'altro. L'interesse da parte degli studenti è di anno in anno crescente. La Kick Boxing rappresenta il giusto abbinamento tra disciplina marziale e metodo di allenamento efficace. Al termine delle lezioni, nel mese di maggio, vengono effettuati i relativi esami per il passaggio di cintura, con rilascio della cin-

tura e dell'attestato. E' un momento importante per gli allievi della scuola perché li rende consapevoli del percorso che hanno intrapreso e rappresenta un concreto riconoscimento degli obiettivi raggiunti, inoltre la cintura ottenuta è riconosciuta dall'ente di promozione Csen (Centro Sportivo Educativo Nazionale). Se uno studente comincia il primo anno a frequentare la scuola di Kick Boxing con costanza e assiduità conseguirà al termine del quinto anno la cintura nera 1 dan e questo gli aprirà anche una prospettiva lavorativa oltreché un percorso personale di crescita ricco ed unico.

I ragazzi sono ogni anno molto motivati nella prati-

ca di tutte le attività sportive proposte il pomeriggio, tornano volentieri a scuola e molti di loro scelgono queste attività al posto delle palestre del territorio. L'educazione allo sport è un intento primario degli insegnanti e collaboratori coinvolti.

La partecipazione ai tornei e alla scuola di Kick Boxing rappresenta un'opportunità di incontro, conoscenza e consolidamento dei legami di amicizia che nascono la mattina fra i banchi. Con orgoglio i maestri e le maestre accolgono i ragazzi ed instaurano con loro un rapporto che è ben diverso da quello tra alunno e professore, proprio delle ore curricolari. In un ambiente disteso e ricre-

ativo i ragazzi danno il massimo nelle partite di torneo e si allenano con costanza e serietà nelle lezioni sul tatami.

La frequenza alle attività proposte fornisce nel triennio l'acquisizione del credito interno.

L'esperienza del gruppo sportivo da molti anni proposto al liceo Pertini ha dato modo di constatare che i ragazzi hanno un riscontro positivo sul piano dell'autostima e talvolta anche su quello del profitto scolastico. Il noto detto mens sana in corpore sano è quanto mai azzeccato.

Il liceo è una scelta importante ed impegnativa e lo sport è una valvola di sfogo per ragazzi che quotidianamente sono

messi alla prova da interrogazioni e compiti in classe.

La promozione di una filosofia di vita che metta al centro dell'attenzione dei ragazzi uno stile di vita sano in cui si curi l'alimentazione e si pratichi una moderata ma costante attività fisica, è alla base degli intenti del Centro Sportivo Scolastico, che a tal proposito vuole coinvolgere il più alto numero di studenti del liceo. E ci sembra un grande ed importantissimo passo in avanti per rilanciare sia questo plesso di Ladispoli, sia l'importanza di fare sport, allontanando i giovani dal pericolo della strada e della noia.

Alessandra Amoruso